**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения городошного спорта**

**на 2024-2025 уч. год**

**Тренер-преподаватель– Зиновьев М.Ю.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О. тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** |
| **Пон.** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Зиновьев Михаил Юрьевич** | **6** | **НП-3** |  |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии17.00-18.30 |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии17.00-18.30 |  | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал11.00-12.30 |
| **12** | **УТ-3** |  | Городошная площадка ЦФК или тренажерный зал17.00-19.15 | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии18.30-20:00 |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии18.30-20:00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал12.00-14.00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал12.30-14.15 |

**Тренеры-преподаватели – Осьмирко В.И.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О. тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** |
| **Пон.** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Осьмирко Владимир Игоревич** | **5** | **СО** |  |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии16.00-17.00 |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии16.00-17.00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФК12.00-13.00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФК11.00-11.45 |
| **10** | **УТ-1** |  | Городошная площадка ЦФК17.00-18.30 | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии17.00-18.30 |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии17.00-18.30 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал13.00-14.30 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал11.45-13.15 |
| **18** | **ССМ-1** |  | Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости17.00-18.30 | Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости17.00-18.30 | Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости17.00-18.30 | Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости17.00-18.30 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал13.00-15.15 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал11.45-14.00 |